

Der Laufplaner 01 | 2009

Laufevents und Lauftraining in und um Berlin planen

startblog-f

das blog für läufer der f-klasse | www.startblog-f.de

Januar	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	Anmeldung* 25 km von Berlin	1

Februar	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	Anmeldung* 29.Vattenfall- Halbmarathon	21	22	
23	24	25	26	27	28	Anmeldung* 36.Berlin-Marathon	1	Anmeldung* 6.RBB-Lauf

März	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	Anmeldung* Lauf der Sympathie	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	Lauf der Sympathie (10 km-Lauf) Falkensee-Spandau
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

April	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
30	31	1	2	3	Anmeldung* 26.Berliner Frauenlauf	4	5	29.Vattenfall- Halbmarathon Berlin
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26	6.RBB-Lauf Drittelmarathon Berlin/Potsdam	
27	28	29	30	1	2	3		

* Die Anmeldungs-Erinnerungen beziehen sich auf den Anmeldeschluss der ersten – preisgünstigsten – Anmeldephase.