

# Der Laufplaner 03 | 2009

Laufevents und Lauftraining in und um Berlin planen

startblog-f

das blog für läufer der f-klasse | www.startblog-f.de

September	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18 Anmeldung* Cross-Country-Lauf	19	20 36. Berlin-Marathon	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29 Anmeldung* Kondius-Staffel	30	1	2	3 Berliner Integrationslauf (11,2 km)	4	

Oktober	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18 Müggelsee- Halbmarathon	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	1 46. Berliner Cross-Country-Lauf (9 km)	

November	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6 Anmeldung* Silvesterlauf	7	8	
9	10	11	12	13	14	15 15. Kondius Marathon-Staffel	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Dezember	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
30	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31 34. Berliner Silvesterlauf	1 39. Berliner Neujahrslauf	2	3	

\* Die Anmeldungs-Erinnerungen beziehen sich auf den Anmeldeschluss der ersten – preisgünstigsten – Anmeldephase.